

vitae

2018/10

www.energy.sk/pl

Oczyść swoje ciało

Będzie Ci wdzięczne

Salon kosmetyczny

Cytosan

Działanie substancji humusowych

Praktyczna instrukcja

Produkty października

Czy nam się to podoba, czy nie, jesień powoli odchodzi i zbliża się mniej życzliwa pora roku – zima.

A z zimą przychodzą przeziębienia, choroby wirusowe... Żeby tak nie było, Uniwersum co roku zsyła nam październik – z władcą Psem i okresem przejściowym Ziemi, żebyśmy mieli możliwość pogodzenia się z tym i lepiej radzili sobie z negatywnymi okolicznościami. W tym przypadku wybudowaną ochroną przed zewnętrznymi nieprzyjaciółmi – wirusami i bakteriami. Najskuteczniejsze będą humaty ze swoimi słynnymi właściwościami detoksykującymi. **Cytosan** zawiera substancje humusowe, wiążące ze sobą niepożądane substancje,

które następnie są wydalone z organizmu na zewnątrz. Cząsteczki substancji humusowych przechodzą przez ściany układu trawiennego do krwi, regulują metabolizm i wspomagają regenerację komórkową. **Cytosan mydło** i **szampon** wspaniale nadają się do wyciszania różnych problemów skórnych (grzybica, wysypka, trądzik). Nie mniej ważny jest **Balneol**. Być może tak jak ja słyszeliście w dzieciństwie o kąpielach leczniczych w niesamowitym błocie w Piestanach. My nie musimy nigdzie jeździć. Wystarczy, że w domu usadowimy się w kąpeli z Balneolem. Tak. I niech grypa spróbuje swych szans!

Eva JOACHIMOVA



Klin

Mówimy o naprawdę kiepskim stanie po podtruciu się alkoholem, potocznie zwanym kacem. Jest nieprzyjemny i najczęściej chcesz się go pozbyć natychmiast. A ja wiem, że najlepszym klinem jest Cytosan.

WYŁAPYWACZ

Może jest to jasne dla każdego, może nie. **Cytosan**, a raczej zawarte w nim kwasy huminowe, potrafią wylapywać małe cząsteczki, ciężkie metale i substancje odpadowe i wydalać je na zewnątrz ciała. Cząsteczka alkoholu (C_2H_5OH) jest stosunkowo mała, dobrze wiąże się z kwasem huminowym, jak tylko się spotkają. Dlatego dobrze mieć Cytosan zawsze pod ręką.

MAMY TO OD ZWIERZĄT

Nie mówię, że to właśnie ty nie sprostasz sytuacji i rano będziesz próbować łapać powietrze. Czasem ktoś bliski lub daleki może się do takiego stanu doprowadzić. Ludziom się to czasem zdarza. Ostatecznie, kwaśne owoce z powodu zawartości alkoholu są wyszukiwane przez naczelne i ptaki. Niejeden kos już się zataczał po przejrzałych wiśniach...

I JAK TU NIE POMÓC, KIEDY WIESZ JAK...

Kiedy podasz Cytosan, jak tylko wspomniana osoba zacznie rano szukać wody, megadawka zacznie działać, a on spędzi swój poranek po zakrapianej nocy chwaleniem się, że nic mu w ogóle nie jest. Jeśli to ty piłeś, strategiczne będzie dobrze wypić dużą ilość wody i zażyć megadawkę Cytosanu, zanim rano położysz się spać. Zależy od ilości wypitego alkoholu, 3–6 kapsułek powinno wystarczyć.

mgr Tereza VIKTOROVÁ





Oczyść swoje ciało! Będzie Ci wdzięczne.

Odporność to nie tylko opieranie się zarazkom, ale także porządkowanie niepotrzebnych, starych czy chorych tkanek oraz unieszkodliwianie innych substancji niekorzystnych, łącząc je z tymi, które powstały w organizmie.

lek. med. Alexandra VOSATKOVA

JAK DZIAŁA ODPORNOŚĆ?

Jeśli skoncentrujemy się na innych przejawach reakcji immunologicznych niż zwykła walka z infekcją, zauważymy, że odporność mamy aktywną w przeważającej ilości sytuacji życiowych – np. podczas podziału, a więc i mnożenia się komórek, co jest procesem nad wyraz złożonym, czasami występują błędy i komórka potomna nie jest dobrej jakości. Ponieważ nie mogłaby pełnić swojego zadania, układ odpornościowy usuwa ją. Albo może dojść (bardzo często poprzez działanie wolnych rodników) do uszkodzenia informacji genetycznej. Komórka ma pewne mechanizmy by ją naprawić, ale czasami to nie wystarcza. Najbardziej niebezpiecznie jest wtedy, gdy zmiana dotyczy wrażliwości na regulację mnożenia. Komórka ta może mieć potencjał, by stać się komórką nowo-

tworową mnożącą się w sposób niemożliwy do kontroli. Jeśli zawiodą wspomniane systemy obronne, może wystąpić rozprzestrzenienie się nowotworu. Nie możemy też zapomnieć o zdolności aparatu odpornościowego do rozróżniania pomiędzy materiałem własnym a obcogatunkowym, o jego funkcji (właściwości) segregującej. Musi zawsze pewnie odróżnić, co jest częścią jego organizmu, a co jest obce. Wszystko, co obce zaznacza, a wyspecjalizowane białe krwinki to usuwają.

BIĄŁE KWINKI

Mamy całą gamę typów i rodzajów białych krwinek, niełatwo się w nich szczegółowo orientować. Pozostawmy to więc specjalistom i spójrzmy na ich działanie. Niektóre są w stanie opuścić naczynie włosowate

i dosłownie pochłoniąć zarazek lub wirusa. I tak – mamy zabójcze krwinki, które bardzo szybko usuwają materiał obcogatunkowy jakiegokolwiek rodzaju – oczywiście, jeśli go rozpoznają. A to gwarantują przeciwciała, które produkuje kolejny typ białych krwinek. I widzicie – wcale to proste nie jest...Mimo to z całą pewnością można stwierdzić, że prędkość, dokładność i skuteczność reakcji immunologicznych są wyraźnie zależne od białych krwinek.

CO ŻYCIE DAJE – I ZABIERA...

To, że nasz styl życia pędzi w zawrotnym tempie to rzecz oczywista. Jakiś czas temu czytałam interesującą informację, że 200 lat temu ludzie w ciągu roku mieli tyle wiadomości, ile my mamy dzisiaj w jednym wydaniu gazety! Dla rozwoju ludzkości 200 lat to bardzo krót-

ki czas. Dlatego nie powinniśmy się dziwić, że tak często spotykamy się z wyczerpaniem, skłonnością do chorób sezonowych, ataków paniki czy wreszcie poważnymi chorobami. Oczywiście nie chodzi tylko o tzw. „smog informacyjny”. Jesteśmy obciążeni tyloma nienaturalnymi rzeczami! M. in. obciążenie chemiczne – w artykułach spożywczych, wodzie, lekach; „smog elektromagnetyczny”, nienaturalny ruch lub raczej bezruch... Tym wszystkim chciałaby się zajmować nasza odporność. I dlatego pracuje na tysiąc procent, stara się usuwać zarodki choroby, pokonywać wszystkie chemiczne substancje szkodliwe, usuwać komórki zmienione przez różne typy promieniowania, pokonywać następstwa zaburzeń trawienia w stresie, ma tego często naprawdę dosyć.

I wtedy dochodzi do błędów. To niebezpieczne, kiedy odporność zaczyna nawet zwykłe rzeczy traktować jako obciążające tylko dlatego, że są podobne do jakiejś substancji szkodliwej – i powstaje alergja. Najpoważniejszym błędem jest to, że nie poznaje komórek uszkodzonych i wtedy one zaczynają się dzielić w sposób niekontrolowany – powstaje nowotwór.

WOLNE RODNIKI

Wolne rodniki to kawałki związków chemicznych, które powstają np. podczas naświetlania promieniami gamma i/lub z wielu innych przyczyn, jest to normalny produkt odpady w naszym metabolizmie zależnym od tlenu. W małej ilości organizm poradzi sobie z nimi bez problemu.

Wolne rodniki i ich działanie są jednym ze zjawisk szczegółowo badanych w strefie Czarnobyla, gdzie stwierdzono, że najczęstsze następstwa popromienne mają jaskółki. Naukowcy szukali przyczyn, dlaczego właśnie te ptaki, które przez pół roku znajdują się poza obszarem napromieniowania, mają najwięcej deformacji u młodych, podczas gdy np. u myszy, które żyją tam na stałe, jest ich najmniej. Ustalili, że właśnie lot z Afryki bardzo osłabia jaskółki ponieważ zużywają wszystkie przeciwutleniacze – substancje, które usuwają wolne rodniki i podczas przylotu do starych czarnobylskich miejsc gniazdowania są zupełnie wyczerpane i „łapią” wtedy pełne obciążenie radiacyjne bez możliwości ochrony. Badanie to jasno potwierdza, że ogólna kondycja orga-



nizmu czy zmęczenie zasadniczo wpływają na zdolność aparatu immunologicznego do ochrony nas przez negatywnymi wpływami. Musimy sobie wciąż uświadamiać, że siłę mamy tylko jedną i to kompletnie obojętne, czy wykorzystamy ją na pracę fizyczną, czy umysłową. Tak więc przeciążenie nie jest dobre, ale obciążenie jest konieczne, żebyśmy nie skarłowacieli.

Podsumowując, wolne rodniki naruszają informację genetyczną, a ponadto osłabiają układ sercowo-naczyniowy.

MIKROFLORA JELIT

Mikrobiolodzy mówią, że bakterie spokojnie mogą żyć bez człowieka, ale człowiek nie może żyć bez bakterii. I bezsprzecznie mają rację. Nasze jelita są bogato zasiedlone przez bakterie pomagające nam trawić pożywienie na składniki, które potem potrafimy dobrze wchłaniać. Są też w stanie pomóc nam z porządkami w jelitach – zużywają pozostałości pożywienia, dzięki czemu mamy typowy ludzki stolec, a nie biegunkę. Dla naszego życia ważne jest, by mikroflorę jelit mieć zarówno w odpowiedniej ilości, jak i o odpowiednim składzie. Bakterie jelitowe, jeśli jest ich odpowiednia ilość, zapobiegają mnożeniu się innych typów bakterii i grzybów. W ten sposób chronią nas przed wchłanianiem toksyn z zalegającego pożywienia, wspierają nasze odżywienie i zapobiegają namnażaniu się szkodliwych mikroorganizmów w jelicie. Nasza mikroflora jelitowa jest naruszana poprzez stosowanie antybiotyków i niektórych leków, a także poprzez nieodpowiedni skład pożywienia. Dlatego niezbędne jest stosowanie wraz z antybiotykami – probiotyków – preparatów zawierających „dobre” bakterie.

CZY JESTEŚMY SKAZANI NA RAKA?

Zdecydowanie nie! Od nas samych zależy, jak będziemy żyć. Pierwsza zasada to żyć tak, by korzystać z darów, które mamy i nie zabiegać o coś, na co nie możemy sobie pozwolić. To powinno nam zagwarantować „wystarczająco intensywne życie”.

Oznacza to korzystanie z pracy, przyjaźni, rodziny, ruchu, żartów, świata, wiary w siebie i znajomości siebie. Takie życie nie osłabi nas, ale wesprze. Jeśli będziemy bez końca zamartwiać się, zamęczać tym, co było nie tak, bać się przyszłości i narzekać na przeszłość, osłabimy się. Drugą zasadą powinno być „wszystkiego w sam raz” – w zależności od osobistych predyspozycji. Jeśli jeden człowiek potrzebuje ćwiczyć 2x w tygodniu, nie oznacza to, że ten, kto ćwiczy codziennie, robi błąd. Każdy z nas jest inny, dotyczy to zarówno pożywienia, jak i ćwiczeń, metod leczenia, które nam pomogą – po prostu wszystkiego. I dlatego uwaga na „zalecenia – pewniaki” co do żywienia, stylu życia, zwłaszcza jeśli wiążą się z czymś ekstremalnym.





Przydaje się też okazjonalne, profilaktyczne wsparcie organizmu, czy to poprzez oczyszczenie czy uzupełnienie w potrzebne substancje i bakterie. Ważne, by się nie zaniedbywać. Jeśli nie czujemy się dobrze, zazwyczaj nie wymyślamy sobie tego, ale jest to sygnał, że coś jest nie całkiem w porządku. Jeśli człowiek zna swój organizm, to wie, co jest dla niego dobre, a co mu szkodzi. Już np. zmęczenie po jedzeniu, czy bóle miesiączkowe – czyli rzeczy, które często uważane są za normalne, są ważnym sygnałem początkowej nierównowagi w organizmie. Takie problemy najlepiej rozwiązuje się kiedy są małe.

A CO Z CHOROBAМИ AUTOIMMUNOLOGICZNYMI?

To stan, kiedy odporność broni się przed swoim właścicielem i niektórymi tkankami, które mają charakterystykę podobną do jakiejś obcogatunkowej przypadłości, z którą już się spotkała i zaczyna ją niszczyć. Mowa tu o „ataku” na tkanki zdrowe. W ten sposób powstaje zupełnie niepotrzebny, przewlekły stan zapalny. Do tych chorób należą choroby reumatyczne, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Crohna, włóknienie płuc, toczeń układowy, a marginalnie także egzemy. Marginalnie dlatego, że w przypadku egzem nie chodzi tyle o niszczenie własnego, ale raczej o tak gwałtowną reakcję na substancje obcogatunkowe, że dochodzi do uszkodzenia własnych tkanek

(najczęściej skóry). W przypadku chorób autoimmunologicznych medycyna stara się najpierw usunąć stan zapalny, a następnie utrzymać rozstrojoną odporność pod kontrolą. Pytaniem jest, dlaczego taka choroba się uaktywnia. Bardzo często występuje u osób, które starają się być jacyś lub robić coś tak, „jak się powinno”, nawet za cenę samounicestwienia. W codziennym życiu taka autodestrukcyjność nie ma zupełnie żadnego sensu. A jej wynikiem jest choroba.

KIEDY ZACHORUJEMY

Choroby autoimmunologiczne

Jeśli już cierpimy na chorobę autoimmunologiczną, należy stan ostry opanować przy pomocy medycyny klasycznej. Wiem, że dla wielu kortykoidy stały się synonimem złego leczenia, ale to nie zupełnie tak. Chodzi przeważnie o bardzo poważne sytuacje, do których te leki jednoznacznie są wskazane. Potem, gdy już nie ma na nie zapotrzebowania można rozpocząć pracę z pomocą ziół.

» Najpierw rozpoczynamy oczyszczanie organizmu tak, by nie stracić ani odrobiny siły. To potrafi **Cytosan**. Cytosan to wyciąg z torfu, który ma taką strukturę, że potrafi wiązać ze sobą każdą substancję, którą spotka, a organizm następnie bez dalszego przetwarzania ją wywali. Dzięki temu nie tracimy siły, ale tracimy pozostałości bakterii, wirusów, grzybów, toksyn, resztki pożywienia, śluz, pozostałości stanu zapalnego, ropy... Cytosan stosujemy maksymalnie 3x dziennie po 1 kapsułce, z powodzeniem nawet długofalowo. Najlepiej brać go przynajmniej 1 godzinę przed lub po posiłku, lekach czy ziołach, bo jeśli chcemy, żeby nam w organizmie zostały, ten odstęp jest niezbędny. Jeśli chodzi o jelita, przy ich schorzeniach należy zawsze podawać probiotyki, najlepiej **Probiosan** lub **Probiosan Inovum**. W miejscach, w których potrzebujemy się czegoś pozbyć (wrzodzik, wrzody, wysypki z ropą, trądzik itp.), przyda się papka powstała z wysypanej i połączonej z wodą kapsułki Cytosanu. Następnie przemywamy **mydłem Drags Imun**.

» Potem podajemy preparat przeciwzapalny, którym jest **Drags Imun**. Drags Imun jest wyciągiem z żywicy drzewa peruwiańskiego *Croton lechleri*, który potrafi złagodzić każdy aktywny stan zapalny i usunąć uczucie gorąca. U człowieka dorosłego podajemy 3x dziennie 7 kropli, wtedy działanie bywa bardzo szybkie. Możemy nim też obmywać miejsca dotknięte stanem zapalnym lub użyć mydła Drags Imun.

» W celu zwiększenia efektu kuracji możemy użyć niewielkiej dawki **koncentratów Pentagramu** i poprzez to „przesłać” działanie całej kuracji priorytetowo do najmocniej dotkniętych miejsc. Ważne, by użyć zawsze tylko jednego koncentratu. Przykładowo w reumatoidalnym zapale-

niu stawów największy problem występuje w obszarze stawów i dlatego użyjemy **Renol**, maksymalnie 2x dziennie po 5 kropli. Lub w przypadku choroby Crohna dotknięte jest jelito cienkie, dlatego podamy **Korolen** w podobny sposób.

Co robić w przypadku nowotworu?

Zaraz na wstępie należy powiedzieć, że żadne produkty nie mają na celu zlikwidowania nowotworu. Nad tym bardzo szczególnie pracuje medycyna zachodnia i jest w tym bardzo dobra. Tylko że w usuwaniu zlikwidowania nowotworu zapomina się o człowieku i tu właśnie jest właściwe pole do działania preparatów Energy. Innymi słowy – lekarz wyleczy nowotwór, a my zadamy o to, by kurację tę pacjent dobrze znosił i wesprzemy jego siły vitalne. Zastosujemy w tym celu **Cytosan**, który podajemy zawsze w okresie bez chemioterapii. Bardzo ważny jest plan leczenia, który onkolog ustala dla konkretnego pacjenta. Na przykład jeśli będzie miał 1x w miesiącu tydzień kroplówkę z chemioterapią, podajemy Cytosan przed i po tym tygodniu. A żeby chemioterapia mogła pracować bez przeszkód, Cytosan przestajemy podawać 3 dni przed rozpoczęciem kroplówki i zaczynamy ponownie dopiero 3 dni po zakończeniu jej podawania. W okresie, kiedy nie podajemy Cytosanu, dobrze jest podawać **Regalen** w dawce 7–0–7 kropli, ponieważ bardzo dobrze wspiera trawienie pacjenta, więc lepiej sobie radzi z chemioterapią.

Długofalowo sprawdza się **Imunosan**, który wspiera układ odpornościowy tak, żeby sam poznał i likwidował komórki nowotworowe, a ponadto pomaga ludziom podczas chemioterapii w szybszej i lepszej regeneracji. W Polsce rak jelita grubego to 3. (w przypadku mężczyzn) i 2. (w przypadku kobiet) nowotwór występujący najczęściej. Jest to związane z dietą, która nie odpowiada naszemu obciążeniu, a już na pewno nie typowi metabolizmowi większości Polaków. Zawiera bardzo mało przeciwutleniaczy i zbyt dużo mięsa. Analizę pozostałych przyczyn tych chorób pozostawimy na kiedy indziej, ale możemy powiedzieć, że ww. połączenie preparatów może chorym bardzo się przysłużyć/pomóc. Ponadto zarówno w profilaktyce chorób nowotworowych jak i w ich leczeniu bardzo przydatny jest **Probiosan Inovum**, który nie tylko utrzymuje w perfekcyjnym stanie mikroflorę jelit, ale dzięki zawartości kolostromu potrafi bardzo szybko wesprzeć reakcje immunologiczne zarówno miejscowe – na poziomie jelita, jak i ogólne. Dzięki temu preparat ten może stać się bardzo ważnym pomocnikiem w walce przeciwko rakowi jelita grubego. Zasadniczo proponuję, by w przypadku kuracji pomocniczej choroby nowotworowej pacjent zasięgnął porady doświadczonego terapeuty, który w swej praktyce długotrwale stosuje preparaty Energy.

Czy Imunosan można użyć także w innych okolicznościach?

Imunosan wspiera odporność na wszystkich poziomach. Potrafi pracować zwłaszcza z białymi krwinkami, likwiduje wolne rodniki, przyspiesza usuwanie toksyn z organizmu. Poleca się jego stosowanie zwłaszcza osobom, które są w okresie rekonwalescencji, długotrwale przeciążone lub pracują z chemikaliami czy w zwiększonym ryzyku radiacji, lub osobom powyżej 40 roku życia w celu „konserwacji” organizmu, która powinna prowadzić do utrzymania szybkich i dokładnych procesów w organizmie.

Zawiera bowiem immunodzywce grzyby – dziś już dokładnie badane – *Agaricus blazei* i lakownicę żółtawą oraz szereg roślin jak np. eleuterokok, zieloną herbata, dzwonkowiec i wiele innych, które działają zarówno jako przeciwutleniacze, jak i bezpośrednio wspierają aparat immunologiczny, ale też ogólną siłę człowieka.

Czy istnieją rośliny przeciwnowotworowe?

Oczywiście. Do dziś stosowane cytostatyki – czyli leki podawane podczas chemioterapii – winkrystyna to substancja pierwotnie ekstrahowana z barwinka pospolitego, tj. rośliny, którą wielu z nas ma w ogródku. Ale istnieją też inne rośliny, których działanie jest bardzo interesujące. Należy do nich ***Annona muricata***, znana też pod nazwą graviola. Roślina ta pracuje bardzo intensywnie z układem immunologicznym. Potrafi wręcz bezpośrednio wesprzeć niszczenie komórek nowotworowych, przez co spowalnia wzrost nowotworu. Uszkadza tylko komórki nowotworowe, a to marzenie wszystkich onkologów: zniszczyć nowotwór tak, by leczenie w ogóle nie dotyczyło zdrowych tkanek ani narządów. Ponadto ma właściwości przeciwbakteryjne, działa przeciwwirusowo, a nawet przeciw pasożytniczo. Potrafi też wesprzeć system serca w każdej jego funkcji, łącznie z psychicznymi! A który chorujący na raka tego nie potrzebuje...

Czy można pozbyć się pasożytów?

Tak, to jest dzisiaj w medycynie alternatywnej często poruszany temat. Musimy mieć świadomość, że czasami aż za często. W naszej szerokości geograficznej mamy zdecydowanie mniej pasożytów niż np. w krajach tropikalnych, ale mimo to możemy się z nimi spotkać. Układ odpornościowy zazwyczaj dobrze je rozpoznaje, więc pasożyty znalazły sposoby, jak go obejść. Do organizmu zazwyczaj przedostają się utajnione, dzięki czemu w znacznej mierze oszukują funkcje rozpoznawcze odporności, zwłaszcza wtedy, kiedy organizm jest osłabiony. Natura jednak ma leki na wszystko, trzeba je tylko odkryć. I tak można użyć ***Annona muricata forte***, która jest zdolna działać pośrednio przeciwko pasożytom, nawet jeśli jej właściwości przeciwnowotworowe są na pierwszym miejscu.

CYTOSAN

Charakterystyka produktu:

preparat bioinformacyjny z substancją humusową, kwasem bursztynowym i sylimaryną

Zawartość: 90 kapsułek

Zastosowanie: Koncentrat potasowej substancji humusowej, wzbogacony sylimaryną i kwasem bursztynowym, należy do silnych immunostymulatorów o wyjątkowych właściwościach detoksykacyjnych. Substancje humusowe chronią komórki, poprawiają ich nasycenie tlenem, likwidują różne rodzaje pleśni i wirusów (przede wszystkim wirusów herpes). Cytosan jest odpowiedni jako profilaktyka zawału serca i udaru mózgu, działa jako ochrona jelit i wątroby. Pozytywnego wpływu Cytosanu można oczekiwać także w schorzeniach aparatu ruchu, artretyzmie, czy zwyrodnieniach kości i stawów. Dzięki swym głębokim właściwościom detoksykującym ma profilaktyczny wpływ na rozwój niektórych typów nowotworów, zwłaszcza jelita grubego i odbytnicy.

ANNONA MURICATA FORTE

Charakterystyka produktu:

bioinformacyjny koncentrat ziołowy

Zawartość: 30 ml

Zastosowanie: Preparat zawiera wysoce stężony ekstrakt z rośliny *Annona muricata*, stosowanej przez tubylcze rasy Ame-

ryki Południowej. Głównymi substancjami zawartymi we wszystkich częściach rośliny są tzw. acetogeniny annonaceowe. Dzięki ich selektywnemu działaniu na komórki nowotworowe, *annona* jest polecana jako terapia pomocnicza w chorobach onkologicznych oraz jako prewencja wtórna – ochrona pacjentów po zakończeniu leczenia onkologicznego przeciwko nawrotowi choroby. Ma właściwości przeciwwirusowe, przeciwdrobnoustrojowe i przeciwpasożytnicze. Obniża ciśnienie krwi, pozytywnie działa przy cukrzycy, można ją wykorzystać w depresji, stresie i na zaburzenia nerwowe.

IMUNOSAN

Charakterystyka produktu:

preparat bioinformacyjny z unikalnym połączeniem aktywnych immunomodulacyjnych substancji naturalnych

Zawartość: 90 kapsułek

Zastosowanie: Preparat zawiera unikalne połączenie najbardziej skutecznych substancji naturalnych, wspierających ogólne (niespecyficzne i specyficzne) zdolności obronne organizmu. Zapobiega chorobom infekcyjnym, wspiera ich leczenie, przyspiesza rekonwalescencję i zapobiega ponownemu zarażeniu. Można go stosować równolegle z antybiotykami. Działa profilaktycznie w szeregu chorób cywilizacyjnych np. arteriosklerozy, przy zwiększonym poziomie cholesterolu i cukru we krwi, w stresie. Daje perspektywę w walce

z nowotworem. Wspiera tworzenie się krwi i chroni przed promieniowaniem, eliminuje działanie substancji chemicznych. Poprawia kondycję psychiczną i fizyczną, odporność organizmu na obciążenie stresem i efektywnie działa w niwelowaniu zmęczenia. Dostarcza energii życiowej i spowalnia starzenie.

DRAGS IMUN

Charakterystyka produktu:

bioinformacyjny preparat ziołowy z żywicy amazońskiej

Zawartość: 30 ml

Zastosowanie: Produkt ten zawiera czystą żywicę z rośliny *Croton lechleri*, nazywanej *Sangre de drago* – smocza krew. Ma silne właściwości antybakteryjne, anty-drobnoustrojowe, antywirusowe, przeciwgrzybicze, przeciwutleniające i hemostaticzne, które przyspieszają gojenie ran, tkanki i skóry, aft, wrzodów i stanów zapalnych. Wspomaga regenerację i zdolności obronne organizmu, podnosi jego odporność. Bardzo pozytywnie wpływa na choroby oddechowe, grypy, stany gorączkowe, sprawdza się też w innych chorobach infekcyjnych, urologicznych lub ginekologicznych. Polecany na biegunki wynikłe ze zmiany klimatu (podróże) i infekcyjne. W przypadku preparatu Drags Imun możliwe jest zarówno wewnętrzne, jak i zewnętrzne stosowanie (np. na opryszczkę, czy brodawki).





RENOL

Charakterystyka produktu:

bioinformacyjny koncentrat ziołowy

Zawartość: 30 ml

Zastosowanie: Produkt można stosować w problemach urologicznych, stanach zapalnych dróg moczowych, kamieniach w drogach moczowych, w problemach z oddawaniem moczu, prostatą, w obrzękach kończyn dolnych i okolic oczu. Jego działanie można wykorzystać także na wypryski, wysypki, trądzik i wysokie ciśnienie krwi. Polecany do detoksykacji organizmu w zatruciach metalami ciężkimi, zbyt wczesnym siwieniu włosów i w niektórych typach niepłodności męskiej. Pomocny w różnych formach zwyrodnienia stawów, którym towarzyszą problemy ruchowe, w dníe, reumatyzmie, artretyzmie, na bóle kręgosłupa, skoliozę i chorobę Bechterewa. Ze względu na to, że reguluje pracę nerek i układu limfatycznego, jest szczególnie skuteczny w podnoszeniu odporności.

REGALEN

Charakterystyka produktu:

bioinformacyjny koncentrat ziołowy

Zawartość: 30 ml

Zastosowanie: Polecany na wypryski, łuszczycę, alergię; problemy trawienne, brak apetytu, w zaburzeniach funkcjonowania pęcherzyka żółciowego, na kamienie żółcio-

we, astmę. Ma wyraźne właściwości odnawiające, które wspomagają regenerację wątroby uszkodzonej chorobami infekcyjnymi (tj. żółtaczka, czy mononukleozą), alkoholem, niepożądanym działaniem leków, substancjami toksycznymi, w przypadku podwyższonej wartości testów wątrobowych z krwi, a także w stanach ogólnego wyczerpania. Zapewnia poprawę i odżywianie chrząstek, poprawia jakość i funkcjonowanie ścięgien. Wysokie właściwości detoksykacyjne substancji naturalnych w Regalenie wykorzystywane są do eliminacji toksyn z organizmu i regeneracji komórek, obniżenia poziomu cholesterolu, wsparcia odporności i do całkowitej odnowy sił organizmu.

KOROLEN

Charakterystyka produktu:

bioinformacyjny koncentrat ziołowy

Zawartość: 30 ml

Zastosowanie: Można go stosować jako profilaktykę udaru mózgu i zawału serca, w arteriosklerozie, zaburzeniach ukrwienia obwodowego i przy podwyższonym poziomie cholesterolu, do wsparcia krwiotwórstwa, w różnych chorobach krwi, tj. niedobór czerwonych i białych krwinek, w leukemii, zaburzeniach nerwowych oraz epilepsji. Pomaga w większości zaburzeń psychicznych (depresja, choroba dwubiegunowa, autyzm...). Polecany jest też przy niedo-

borze energii i ogólnym zanieczyszczeniu organizmu. Ma właściwości przeciwutleniające, przeciwdziała wolnym rodnikom, wspomaga pracę układu hormonalnego i immunologicznego, centralnego układu nerwowego i mózgu, wpływa na jego odżywienie i eliminuje objawy wiotkości starczego. Produkt można wykorzystać także przeciwko zapleśnieniu organizmu. Składniki zawarte w produkcie mają wpływ na detoksykację i regenerację komórek, wspierają układ odpornościowy.

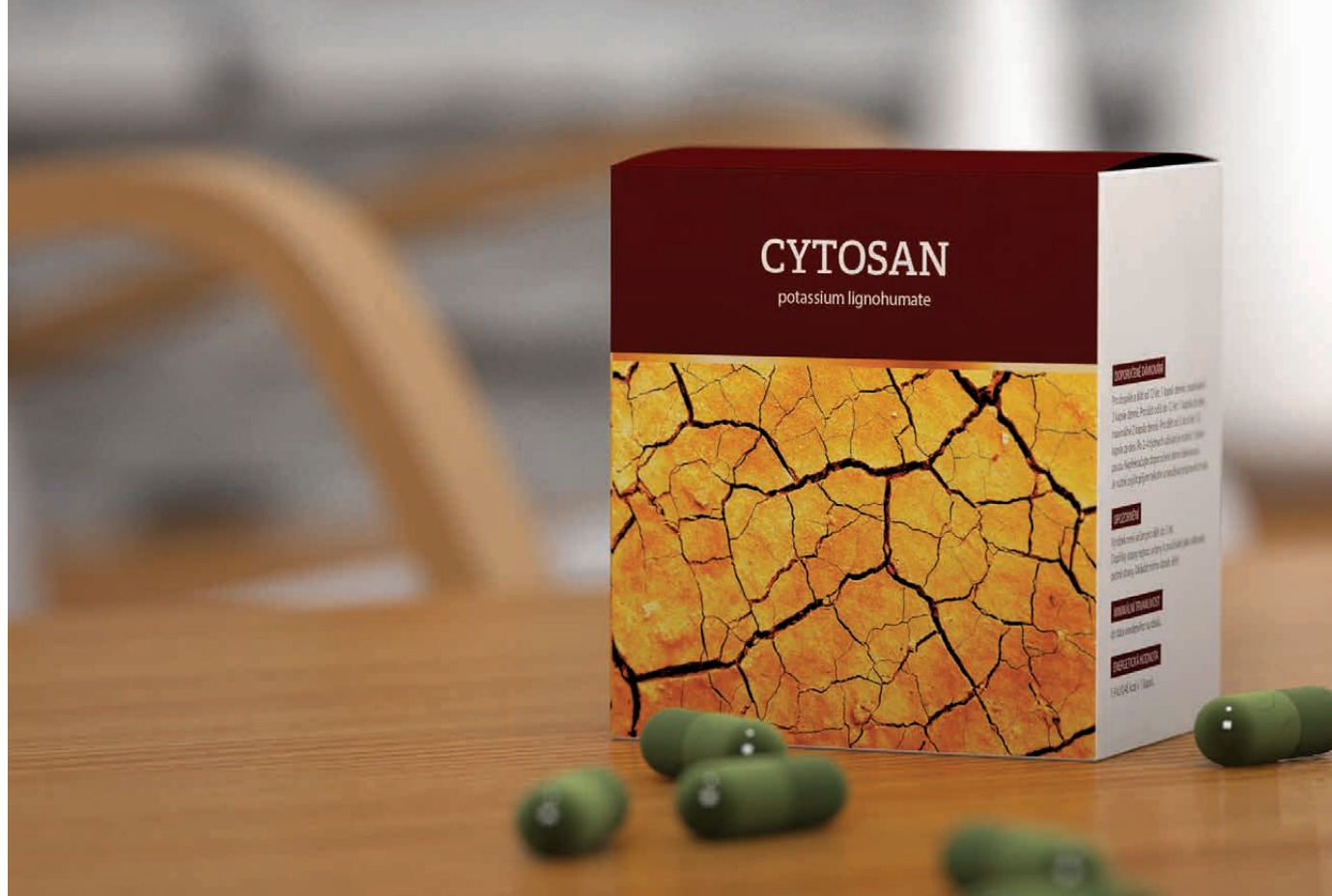
PROBIOSAN INOVUM

Charakterystyka produktu:

preparat bioinformacyjny z mieszkanką kultur probiotycznych, beta-glukanami, kolostrem i inuliną

Zawartość: 60 kapsułek

Zastosowanie: Probiosan Inovum poprawia trawienie i pracę jelit, ma pozytywny wpływ na mikroflorę jelit. Stosuje się go przy bieguncie, zaparciu i zapaleniu jelit. Poleca się podawanie jednocześnie z kuracją antybiotykową i po jej zakończeniu. Swoimi właściwościami preparat wzmacnia układ odpornościowy. Pomaga w chorobach alergicznych zarówno oddechowych, jak i skórnych, pozytywnie wpływa na stany zapalne pęcherza moczowego i infekcje ginekologiczne. Ma wpływ na obniżenie poziomu cholesterolu.



Salon kosmetyczny Cytosan

Grupa humusowa jest zdecydowanie perłą w ofercie Energy. Wyciągi z torfu czyszczą i goją zarówno od środka, jak i na zewnątrz, a ponadto połączenie z kwasem bursztynowym jest wyjątkowe i wręcz genialne, ponieważ uruchamia w organizmie procesy samouzdrażniające. Prawdopodobnie również kreatywność, przynajmniej u mnie, ponieważ ja bardzo chętnie bawię się z Cytosanami.

Tym razem zrobiłam w domu salon kosmetyczny – miałam kilka kapsułek Cytosanu i pełną kuchnię wszystkiego innego. Salon kosmetyczny w kuchni sprawia mi frajdę. Mam to prawdopodobnie od czasu, kiedy moja mama nakładała na twarz maseczkę z ogórków. Do odświeżenia i tonizacji skóry latem jest to wciąż mój typ numer jeden. Ale wróćmy do kuchni.

Bardzo mnie korciło by wymieszać **Cytosan** z czymś, co mogłabym nanieść na twarz. Przede wszystkim, Cytosan ma niesamowite działanie oczyszczające – na jelita, wątrobę, krew, więc oczywiście również na skórę. Potrafi uwolnić organizm od substancji toksycznych i usunąć wszystkie wolne rodniki. Właśnie one mają na sumieniu starzenie się mojej i waszej skóry. Już sam tylko Cytosan można by użyć jako maseczki do skóry wymieszany jedynie z niewielką ilością wody czy któregoś z kremów Pentagramu®. Działa przeciwwzapalnie, oczyszcza i odmładza dzięki wsparciu ukrwienia i natlenienia głębiej położonych warstw skóry. Nie ma jednak zdolności odżywiania. Wróćmy więc do kuchni. Tam właśnie należy się udać celem odżywiania.

Łączyłam Cytosan z wieloma odżywiającymi skórę produktami i powiem wam, że wszystkie połączenia coś w sobie mają. Wspaniałe w nich jest również to, że jeśli

przygotujecie ich zbyt dużo i macie już posmarowaną całą twarz, szyję, dekolt, a także twarz, szyję i dekolt wszystkich chętnych w zasięgu ręki i wciąż wam jeszcze zostaje, pozostałość maseczki możecie bez dylematów zjeść. Dobre od środka, dobre i na zewnątrz.

Skorzystajcie z mojej oryginalnej maseczki spożywczej z Cytosanem i nie dziwcie się, że ktoś próbuje was polizać... Pozwólcie mu na to.

PRZEPIĘKNA BRĄZOWA

1 kapsułka Cytosanu, 1/4 kostki drożdży, kilka kropli cytryny (jeśli z nią przesadzisz, można zagęścić suszoną serwatka)

Składniki wymieszać niemetalową łyżeczką w niemetalowej misce i nanieść na skórę. Pozostawić działaniu dopóki błotko samo nie zacznie odpadać, co może trwać stosunkowo długo w zależności od grubości naniesionej warstwy. Zdecydowanie jednak proponuję poczekać, aż drożdże wyschną same, i usunąć je, zamiast przy zmywaniu wodą utworzyć błoto na twarzy.

Maseczka oczyszcza, napręża i odżywia skórę. Zapobiega powstaniu zmarszczek i pozostawia skórę pięknie wygładzoną, ponieważ ściąga pory.

PACHNĄCY SMAKOŁYK

1 kapsułka Cytosanu, 1 łyżeczka suszonej szafalii zmielonej na proszek młynku do kawy, 1 łyżka twarogu

Wszystko zmieszać i nanieść na skórę. Pozostawić tak długo, aż zacznie zasychać i odpadać. Zmyć wodą.

Maska goi procesy zapalne, dezynfekuje, odżywia, regeneruje, uspokaja i odświeża.

LEPKA ROZKOSZ

1 kapsułka Cytosanu, 1 łyżka miodu, 1 żółtko

Wszystko wymieszać, porządnie ubić i nanieść na skórę. Pozostawić na około 30 minut. Zmyć wodą.

Maseczka ożywia i rozjaśnia matową i zwiotczałą skórę, nawilża, napręża, odżywia i oczyszcza.

Dbać o siebie z miłością to być może ten właściwy sposób, by uczynić świat lepszym. To jedno jest w naszych siłach w pełni. Jak zachowujemy się w stosunku do siebie, tak odnosimy się do innych. Dlatego bądźmy dla siebie uważni i łaskawi, sprawiajmy sobie radość i bawmy się w kuchni, żeby było nam lepiej na świecie.

mgr TEREZA VIKTOROVÁ

Szerokie zastosowanie terapeutyczne substancji humusowych

W ostatnich latach duża uwaga skierowana jest na wewnętrzne i zewnętrzne stosowanie wyciągów z torfu, które mają bardzo szerokie spektrum pozytywnych właściwości i znaczny wpływ na detoksykację całego organizmu. Tak zwane substancje huminowe mogą trwale wiązać szereg toksycznych i mutagennych związków pochodzenia organicznego lub mikroorganizmów cudzożywnych i bez ryzyka uszkodzenia organizmu wydalic je z ciała.

Wykaz właściwości tych substancji jest bardzo szeroki. Oprócz działania przeciwwirusowego, antybakteryjnego i przeciwgrzybiczego, potwierdzono także ich właściwości analgetyczne (łagodzące ból), bardzo wyraźne jest przede wszystkim ich działanie przeciwzapalne. W wyniku badań stwierdzono, że substancje huminowe mają wpływ na spowolnienie rozwoju niektórych typów chorób nowotworowych. Działanie ochronne i profilaktyczne przejawia się zwłaszcza w przypadku raka jelita grubego i odbytnicy. Substancje huminowe mają wyjątkowy wpływ na wzrost naturalnej nieswoistej zdolności obronnej dzięki efektywnemu usuwaniu substancji toksycznych z jelita grubego. Potencjał obronny podnosi się także dzięki ich możliwości stymulowania aktywności białych krwinek. Wiadomo, że katalizują reakcje enzymatyczne i w ten sposób stymulu-

ją metabolizm. Substancje huminowe poprawiają utlenianie komórek poprzez pozytywny wpływ na układ naczyń krwionośnych. Dzięki zdolności do obniżania obciążenia toksycznego i działania przeciwutleniającego w tkankach i stawach, substancje huminowe pozytywnie wpływają na choroby całego aparatu ruchu włącznie z kręgosłupem, stany zapalne stawów oraz zwyrodnienia stawów i inne choroby zwyrodnieniowe kości i stawów.

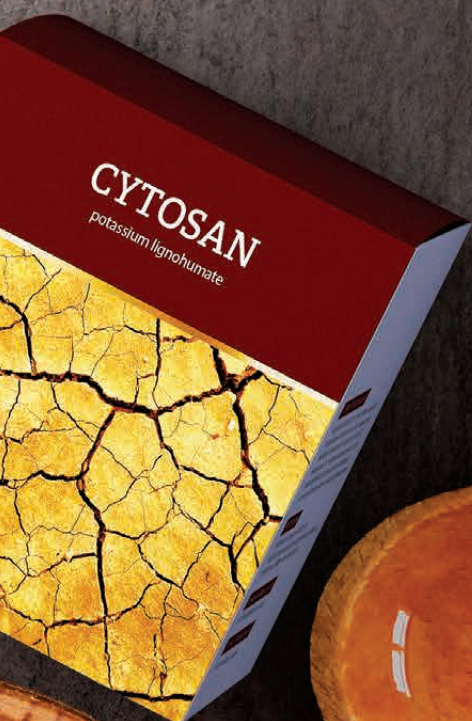
Cytosan jest bardzo pomocny w detoksykacji komórkowego środowiska wewnętrznego, krwi i wszystkich narządów organizmu; spożywamy go w celu regularnego profilaktycznego i leczniczego oczyszczenia organizmu.

Można go także zastosować zewnętrznie – zarówno do omywania zranień powierzchniowych, wysypek i źle gojących się ran, a ponadto jako bardzo skuteczny środek kosmetyczny w formie maseczek do ciała.

Cytosan szampon detoksykuje skórę i działa na strefy refleksyjne.

Balneol jest przeznaczony przede wszystkim do kąpieli, ale można także zrobić z niego kompres leczniczy.

Potrzeba regularnej detoksykacji ludzkiego organizmu to fakt bezdyskusyjny. Nawet wprowadzając dyscyplinę w swoje życie, organizm ludzki pod wpływem czasu zużywa się i zaśmieca substancjami odpadowymi. To obciążenie toksyczne jest naturalną przyczyną starzenia, skłonności do chorób, a w efekcie końcowym do naturalnej śmierci. Tak jak konieczne jest regularne sprzątanie domu, by dało się w nim mieszkać, niezbędnie należy usuwać „bałagan” także z ciała.



Październik – dni humusowe

CYTOSAN

kapsułki (90 sztuk)

Suplement diety zawierający: kompleks kwasów huminowych, silymarynę, kwas bursztynowy.

Działanie:

- » wspomaga funkcjonowanie jelit
- » wspomaga metabolizm i trawienie
- » regeneruje komórki
- » stymuluje pracę wątroby
- » obniża gęstość krwi
- » niszczy różne rodzaje grzybów i wirusów
- » chroni komórki przed różnymi typami promieniowania, w tym przed promieniowaniem radioaktywnym i promieniami UV, dotlenia je
- » wiąże metale ciężkie (jak ołów, rtęć lub kadm), które następnie zostają wydalone z organizmu
- » wspomaga usuwanie produktów odpadów z organizmu

Wskazania:

- » infekcje drobnoustrojowe, bakteryjne, wirusowe
- » stany zapalne błony śluzowej jamy ustnej, gardła, żołądka, jelita cienkiego i grubego
- » dolegliwości reumatyczne stawów
- » choroby naczyniowe
- » zaburzenia hormonalne

- » zapalenia wątroby
- » uzupełniająco przy chorobach nowotworowych
- » cukrzyca
- » parodontoza i zwiększona podatność na próchnicę
- » detoksykacja przy chorobach grzybiczych (Candida albicans)
- » głęboka detoksykacja organizmu
- » regeneracja i osłona komórek przed działaniem metali ciężkich i innych substancji chemicznych
- » osłona wątroby przed działaniem toksyn wątrobowych (tróchlorometanu, amantyny, falooidyny itd.)

BALNEOL

płyn do kąpieli z wysoką zawartością substancji humusowych i mieszaną olejków eterycznych (100 ml)

Działanie:

- » pielęgnacyjne, antywirusowe, bakteriobójcze
- » detoksykuje organizm
- » ułatwia oddychanie
- » usuwa zmęczenie, przyjemnie chłodzi i odświeża skórę, dodaje ciału rzeźkości i energii
- » regeneruje skórę, tkankę łączną oraz cały aparat ruchu, wspiera także ogólną regenerację ciała

- » wspomaga ukrwienie skóry i nasycanie tlenem komórek

Wskazania:

- » dolegliwości reumatyczne i bólowe całego kręgosłupa
- » trudności z poruszaniem się, regeneracja stawów, obrzęki kończyn dolnych
- » stany zapalne skóry
- » skurcze mięśni i ścięgien
- » zaburzenia funkcjonowania systemu limfatycznego

CYTOSAN MYDŁO

100 g

detoksykuje i regeneruje skórę odpowiednią dla skóry z problemami infekcyjnymi tkanki podskórnej, osłabionej i obciążonej schorzeniami wewnętrznymi

CYTOSAN SZAMPON

200 ml

- » włosy tłuste i delikatne
- » łupież, egzemy, łojotok, łuszczyca lub inne zapalenia skóry
- » wzmocnienie i odżywienie włosów
- » podrażniona skóra
- » detoksykacja skóry i włosów
- » Uwaga: nie stosować w przypadku włosów rozjaśnianych lub/i jasnych.

Działanie substancji humusowych w organizmie

Na układ odpornościowy	» immunostymulacja – wzmocnienie układu odpornościowego – niedobory immunologiczne » immunomodulacja – harmonizacja układu odpornościowego (w przypadku alergii i chorób autoimmunologicznych)
Przeciw drobnoustrojom	» nawracające choroby GDO, choroby z przeziębieniem, stany zapalne noso-gardzieli i anginy, zapalenia oskrzeli » jelitowe infekcje bakteryjne i biegunki
Przeciw wirusom	» choroby wirusowe, grypa, infekcje spowodowane wirusami herpes (opryszczki)
Przeciw grzybom	» zwłaszcza zapalenia spowodowane drożdżakami – <i>Candida albicans</i> w obszarze układu trawienego, jelit i okolicach ginekologicznych
Przeciwzapalne	» aparat trawienny – zapalenia żołądka, wrzodowa choroba żołądka i dwunastnicy » autoimmunologiczna choroba jelita cienkiego i grubego jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego czy choroba Crohna
Przeciw swędzeniu	» zwłaszcza choroby alergiczne – egzema atopowa i pokrzywka alergiczna
Detoksykujące	» wiosenne i jesienne oczyszczanie organizmu » w długotrwałym zażywaniu leków » przy męczącym leczeniu, np. onkologicznym
Problematyka i ochrona przed promieniowaniem	» na promieniowanie jesteśmy nastawienie praktycznie codziennie stosując PC, TV, tablet czy kuchenkę mikrofalową, także podczas podróży samolotem
Przeciwbólowe	» bóle stawów i kręgosłupa » zapalenie i zwyrodnienie stawów, dna » bóle mięśni – mialgie » problematyka ścięgien, przyczepów i więzadeł we wszystkich tych problemach poleca się uzupełnić także miejscowe stosowanie
Problemy związane z menopauzą	» bardzo polecane połączenie produktów humusowych z koncentratem Gynex
Aktywność przeciwnowotworowa	» najczęściej w przypadku raka jelita grubego
Absorpcja i eliminacja	» metale ciężkie, toksyny, grzyby i ich usunięcie z organizmu
Zwiększona praca enzymów	» substancje humusowe działają jako katalizatory procesów enzymatycznych (enzymy to substancje niezbędne dla organizmu tak samo jak witaminy i minerały)
Wpływ na metabolizm	» poprawa wchłaniania witamin, minerałów i pierwiastków śladowych z jelita i wykorzystanie ich przez komórki (efekt synergiczny) » bardziej wpływają na witaminy rozpuszczalne w tłuszczach – A, D, E, K
Choroby sercowo-naczyniowe (choroby serca i naczyń krwionośnych)	» arterioskleroza, miażdżycza tętnic » profilaktyka – dusznicy, zawału mięśnia sercowego, udaru mózgu, niedokrwiennej choroby kończyn dolnych i innych chorób pochodzenia naczyniowego
Choroby wątroby	» odpowiednie połączenie z Regalenem lub Stimaralem » zapalenie wątroby i żółtaczką » mononukleozę infekcyjną » marskość wątroby, stłuszczenie wątroby » podwyższone wartości testów wątrobowych we krwi
Choroby skóry	» egzema atopowa » łuszczyca » infekcyjne choroby skóry » niegojące się rany, wrzody lub odleżyny we wszystkich tych problemach zaleca się również uzupełnienie poprzez aplikację miejscową

Źródło:

1. Studie Hradec Králové – prof. Zadák, 1999 („Vliv humátu sodného na buněčný cyklus proliferaci buněk saveců“)
2. Studie Hradec Králové – Humáty a mykotoxiny, vitaminy, účinky protizánětlivé a imunomodulační („Působení huminových látek na živý organismus“)

(czeskie wydanie Vitae 2016/10)



Choroby neurologiczne ZABURZENIA PSYCHOGENNE

Odnotowujemy nieliczne jednostki i stany chorobowe zaliczane równocześnie do dwóch dziedzin – neurologii i psychiatrii. Leczenie prowadzą lekarze obu specjalizacji, często ściśle współpracując z psychologami. W tym artykule nie sposób zawrzeć opisu wszystkich zaburzeń zaliczanych do tej grupy. Skupmy się na tych, które występują najczęściej.

BEZSENNOŚĆ (ŁAC. INSOMNIA)

Bezsennność to jedna z najczęstszych dolegliwości żyjących obecnie ludzi. Nie chodzi jednak o odrębną jednostkę chorobową, ale o zakłócenie snu. Zawsze jest jakiś powód i doświadczył go każdy z nas. Polega na trudności w zasypaniu lub wręcz przeciwnie – na zbyt wczesnym przebudzaniu się. Możemy też budzić się w ciągu nocy i mieć tylko wrażenie, że nie śpimy. Bezsenności często towarzyszą ponure, wręcz katastroficzne myśli, niepokój czy dezorientacja. Zakłócenia snu bardzo dobrze obrazują badania w laboratorium snu, polegające na zapisie bioelektrycznej czynności mózgu (EEG) typowej dla snu i często wystarczy poinformowanie pacjenta, że nie ma zakłóceń snu, by dolegliwości ustąpiły. Przyczyny bezsenności są różnorodne, w większości przypadków są ze sobą powiązane. Przeciążenie fizyczne, a szczególnie psychiczne, połączone ze stresem w ciągu dnia. Nieregularny sen związany na przykład z pracą na zmiany. Zmiana strefy czasowej. Przejadanie się lub przyjmowanie kofeiny przed snem, nadmierne spożywanie alkoholu i palenie papierosów.

Nieodpowiednie miejsce na sen, gdzie nie ma spokoju lub właściwej temperatury. Przyjmowanie niektórych leków, niewystarczająca ilość ruchu w ciągu dnia, nadmierne oglądanie telewizji do późnych godzin nocnych... lista mogłaby być długa. Choroby somatyczne (ciała) również mogą zakłócać sen. Na przykład wahania ciśnienia krwi czy poziomu cukru we krwi, kołatanie serca, синдром niepokojnych nóg, ataki astmy i wiele innych dolegliwości. Zawsze należy wykluczyć inne poważne choroby i unikać najczęstszej przyczyny - czynników przyczyniających się do pojawiania się reakcji stresowej.

Również jakość naszego snu zależy praktycznie od nas samych. W wyniku niedostatecznej ilości snu ludzie są zmęczeni, rozdrażnieni, nieskupieni na pracy i nieefektywni. Jednoznaczna profilaktyka zaburzeń snu stanowi usunięcie zakłóceń, właściwe pory snu, tryb życia itd., co jednoznacznie wynika z przyczyn dolegliwości. Przyjmowanie leków nasennych stanowi ostateczność, ponieważ to nie rozwiązuje problemu. Może natomiast pogłębić zaburzenie.

Preparaty Energy: jak wykazują testy **Gynex**,

Fytomineral, **Korolen** w małej dawce, efektywny okazał się również **Relaxin**. **Stimral** to bardzo dobry preparat pomocniczy, ale jego stosowanie należy przetestować urządzeniem Supertronic, by nie pogłębić dolegliwości. Korzystnie działają także stosowane długotrwale **Organic Chlorella** i **Organic Maca**.

FOBIE (LĘKI)

Strach jest czymś zupełnie naturalnym, każdy z nas go zna, zwykle spełnia funkcję ochronną. Fobie natomiast to strach nieproporcjonalny do różnych sytuacji czy obiektów. Przyczyna w większości przypadków nie jest znana, jednak często pochodzi z okresu dzieciństwa czy traumatycznego przeżycia. Strach przed otwartą lub ograniczoną przestrzenią, pajakami, wysokością, tłumem, ciemnością. Typów są setki. Leczeniem zajmuje się lekarz psychiatrii przy współpracy z psychologiem. Pacjent zdaje sobie sprawę ze swoich ograniczeń, jednak sam nie jest w stanie wpłynąć na pojawiający się stan. Za to ograniczenia te silnie wpływają na jego życie. Dręczy go niepokój oraz objawy fizyczne – zaczerwienie

nienie, pocenie się, kołatanie serca, ucisk w klatce piersiowej, duszności, bóle głowy aż do stanów omdlenia. Stanom tym często towarzyszy strach przed śmiercią.

Preparaty Energy: Korolen, Gynex, Stimaral, Relaxin.

ZABURZENIA LĘKOWE (PANIKA)

Są to poważniejsze zaburzenia psychiatryczne niż fobia. Charakteryzują się powtarzającymi się stanami silnego niepokoju, trudnego do opanowania zarówno przez pacjenta jak i lekarza. Apogeum takiego stanu nazywane jest atakiem paniki. Wdrażane jest leczenie psychiatryczno-psychologiczne. Zaburzeniom lękowym towarzyszą objawy somatyczne (cielesne), podobnie jak w przypadku fobii, jednak o większej intensywności. Pacjent w danym momencie jest całkowicie pozbawiony możliwości normalnego funkcjonowania. Prawdopodobieństwo pojawienia się tego zaburzenia zwiększa wpływ występowania środowiska stresogennego i coraz większy nacisk na efektywność człowieka.

Preparaty Energy: wyłącznie wspierająco Korolen, Gynex, Fytomineral.

PSYCHOGENNE ZABURZENIA ŚWIADOMOŚCI

To powtarzające się stany, kiedy pacjent traci przytomność bez wyraźnej przyczyny organicznej, czyli bez zaburzenia pracy któregoś z organów organizmu. Taki stan w większości przypadków następuje po jakimś wcześniejszym momencie silnie wyczerpującym psychicznie. Sytuacji, w której pacjent nie wie co robić i nie potrafi sobie poradzić. Leczenie jest skomplikowane, prowadzone przez psychologów i psychiatrów.

Preparaty Energy: wyłącznie wspomagająco Renol, Korolen, Fytomineral.

DEPRESJA (PATOLOGICZNY SMUTEK)

Każdy z nas czasem przeżywa w swoim życiu smutek. Przywykliśmy mówić „mam depresję”. Jednak stany te z rzeczywistą depresją mają niewiele wspólnego. Depresja to jednoznacznie choroba psychiczna, której leczenie prowadzi psychiatra, a następnie psycholog. Może zagrażać



życiu pacjenta, jeżeli pacjent osiągnie stan, w którym zaczną się u niego pojawiać myśli samobójcze. Depresja charakteryzuje się zupełną utratą zdolności przeżywania radości, brakiem zainteresowania otoczeniem. Towarzyszą jej zmęczenie, poczucie winy, niepokój, bezsenność, zaburzenia koncentracji i utrata wiary w siebie. Depresja dzieli się na różne podgrupy, skala objawów jest szeroka. Lekarz musi określić, czy naprawdę ma do czynienia z depresją, czy z objawami innej, nawet i organicznej choroby.

Preparaty Energy: w pierwszej kolejności Korolen, następnie wspomagająco Flavocel, Fytomineral, Organic Maca, Acai Pure, Organic Goji.

PRZEMĘCZENIE, ZESPÓŁ ZMĘCZENIA

To kolejny z bardzo często spotykanych stanów w naszych zabieganych czasach. Pacjent bez wyraźnej przyczyny czuje się ciągle zmęczony, odpoczynek ma w większości przypadków tylko efekt krótkotrwały. Liczne badania, którym pacjent się podda, w większości przypadków nie potwierdzą żadnej choroby. To efekt połączenia czynników psychicznych, immunologicznych,

infekcyjnych i innych. Trwa minimum pół roku i wyraźnie ogranicza aktywność pacjenta, którą miał wcześniej. Oprócz zmęczenia przejawia się też bólem mięśni, całkowitym brakiem efektywności, zaburzeniami równowagi, pamięci. Czasem da się wykryć patogeny – wirusy, bakterie, różne niedoleczone infekcje, powiększone węzły limfatyczne. Zawsze należy wykluczyć poważne choroby wewnętrzne. Jeżeli nie została zdiagnozowana jednostka chorobowa, pacjent powinien sam prześledzić swój styl życia. Podsumować swoje postępowanie, kontakty z najbliższymi i otoczeniem, dokonać trzeźwej oceny swojego obciążenia pracą, nawyków żywieniowych i aktywności fizycznej. Zmęczenie idzie w parze ze stanem myśli, nastrojem, optymizmem życiowym, nastawieniem i umiejętnością cieszenia się z przeżywanej właśnie chwili. Po prostu korzystania z życia.

Preparaty Energy: Organic Maca, Organic Barley Juice, Stimaral i wiele innych. Produktów jest wiele, ale zmiana stosunku do życia zależy od osobistej decyzji każdego z nas.

lek. med. Ivana WURSTOVÁ
Koniec serii



Magazyn dla Klubowiczów i Konsultantów Energy Poland sp. z o.o.

Autorzy artykułów wyrażają swoje osobiste poglądy, bądź cytują informacje zaczerpnięte z innych źródeł, które mogą, ale nie muszą być tożsame z poglądami kierownictwa firmy.

Materiał: Energy Poland sp. z o.o., ul. 11 Listopada 60, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 60 82, e-mail: energy.poland@energy.sk, www.energy.sk

Przygotowanie graficzne: Radical Design, s.r.o.

Oczyść swoje ciało!

Będzie Ci wdzięczne*



Cytosan, Cytosan mydło, Cytosan szampon, Balneol

Renol, Drags Imun, Celitin, Grepofit

Koncentraty w pakietach (Vironal, Gynex, Korolen, Regalen)

